

## SOMOS MUCHA GENTE. RADIO SAN GABRIEL. 21 de Noviembre de 2013

Información útil del programa de hoy,

### CONTENIDO MUSICAL DEL PROGRAMA DE HOY

<http://open.spotify.com/user/reemmmo/playlist/5VCIA8iFUKIh71zOEVVPR9>

### JORNADA DE SOLIDARIDAD MERILISSA

JORNADA SOLIDARIA, PARA BRINDAR SU AYUDA A UNA NIÑA DE 18 MESES QUE SE LLAMA MERILISA QUE TIENE CÁNCER DE HÍGADO ( DE UN TUMOR CONGÉNITO) CON VUESTRA AYUDA PODEMOS SALVAR LA VIDA DE **MERILISA** QUIEN NECESITA PARA SU OPERACIÓN 1800 EUROS. EN SU PAÍS NATAL SANTO DOMINGO LA SANIDAD ES PRIVADA Y NO CUBRE LOS GASTOS.

LA JORNADA SOLIDARIA SE LLEVARÁ A CABO EL DÍA 22 DE NOVIEMBRE A LAS 17:00 HRS EN EL COLEGIO SAN GABRIEL

COMO PODEMOS AYUDAR A MERILISA, HAY MUCHAS FORMAS

- HACIENDO DONACIONES VOLUNTARIAS EN MANO O POR TRANSFERENCIA BANCARIA EN LA CUENTA **00496610082395124853**.

TITULADO EN LA **TRANSFERENCIA OPERACION MERILISSA**

- ASISTIENDO A LAS ACTIVIDADES DEL 22 DE NOVIEMBRE

- PARTICIPANDO VOLUNTARIO EN LA ORGANIZACIÓN DE LA JORNADA SOLIDARIA O APORTANDO MATERIAL PARA EL **MERCADILLO**

**SOLIDARIO**

Y COLABORANDO EN LAS ACTIVIDADES ORGANIZADAS DE LUNES A VIERNES

11:15 - 11:40 MERCADILLO SOLIDARIO EN EL RECREO DE ESO.

17:00 MERCADILLO SOLIDARIO (VIERNES)

17:00 **VIDEO FORUM SOLIDARIO** (VIERNES)

DOS PELIS - UNA INFANTIL Y OTRA PARA MAYORES

### LA COCINA DE BEATRIZ

ENSALADA DE SPAGUETTI CON SETAS:

Ingredientes para 4 personas:

200gr de setas

Sal

3cucharadas de aceite de oliva

2 dientes de ajo

2 cucharadas de perejil picado

8 espárragos verdes

1 cebolleta

200 gr de spaguettis

Zumo de 1/2 limón

2 cucharadas de nata

Pizca de pimentón

Se lavan bien las setas, se trocean, y se hacen a la plancha por ambos lados, rociándolas con un poco de aceite. Se hace lo mismo con los espárragos. Se ponen a cocer los spaguettis en agua hirviendo de 10 a 12 minutos, luego se lavan con abundante agua fría y se dejan escurrir. Se pelan los ajos, se machacan en un mortero, junto con el perejil, hasta obtener una pasta. A esa pasta, se añade una cucharadita de aceite y sal al gusto, removiendo muy bien. Se pela la cebolleta y se corta en rodajas muy finas y se pasa por la sartén.

Se ponen los spaguettis una vez, bien escurridos en una fuente, por encima se le echan las cebolleta, los espárragos y las setas.

A la mezcla que teníamos en el mortero, se le añade el zumo de limón, el pimentón, la nata y el aceite restante. Se remueve muy bien, formando una salsa homogénea que se repartirá por toda la fuente de ensalada. Y listo para comer.

### SETAS EMPANADAS

Ingredientes para 4 personas

1/2 kg de setas

Pan rallado

2 huevos

1 cucharada de perejil picado

2 dientes de ajo

Vaso de aceite de oliva

Sal

Salsa ali olí o mahonesa al gusto

Se lavan bien las setas, se dejan secar bien y se sazonan. Se baten los huevos, se echan los dientes de ajo hechos trocitos y el perejil se remueve todo bien. Se pone a calentar el aceite, cuando esté bien caliente, se pasan una a una las setas por la mezcla del huevo y después por el pan rallado y se echan a la sartén. Una vez fritas se colocan sobre un papel de cocina para que escurra el aceite sobrante.

Se sirven en una bandeja acompañada de salsa ali olí o mahonesa.

### MUSICA Y CINE

**Manuel Ríos:**

<http://www.youtube.com/watch?v=YAipnnb141c>

### MUNDO UNIVERSITARIO.

Listado de Universidades en la Comunidad de Madrid

Públicas:

#### **Universidad de Alcalá**

Campus Externo, Campus Ciudad y Campus de Guadalajara

[www.uah.es](http://www.uah.es)

#### **Universidad Autónoma de Madrid**

Campus de Cantoblanco, Campus de Avenida del Arzobispo Morcillo

[www.uam.es](http://www.uam.es)

#### **Universidad Carlos III de Madrid**

Campus de Leganés, Campus de Getafe, Campus de Colmenarejo

[www.uc3m.es](http://www.uc3m.es)

### **Universidad Complutense de Madrid**

Campus de Ciudad Universitaria, Campus de Somosaguas

[www.ucm.es](http://www.ucm.es)

### **Universidad Politécnica de Madrid**

Campus Ciudad Universitaria, Campus de Vallecas, Campus de Montegancedo, Centros en Madrid

[www.upm.es](http://www.upm.es)

### **Universidad Rey Juan Carlos**

Campus de Alcorcón, Campus de Fuenlabrada, Campus de Móstoles, Campus de Vicálvaro

---

## **Privadas**

### **Universidad Alfonso X el Sabio**

Campus de Villanueva de la Cañada

[www.uax.es](http://www.uax.es)

### **Universidad Antonio de Nebrija**

Campus de La Dehesa de la Villa, Campus de La Berzosa

[www.nebrija.com](http://www.nebrija.com)

### **Universidad Camilo José Cela**

Campus Villafranca del Castillo, Campus Urbano de Madrid

[www.ucjc.edu](http://www.ucjc.edu)

### **Universidad CEU San Pablo**

Campus de Moncloa, Campus de Montepíncipe, Campus de Argüelles

[www.uspceu.com](http://www.uspceu.com)

### **Universidad Europea de Madrid**

Campus Villaviciosa de Odón, C. Universitario La Moraleja, Campus Sanitario

[www.uem.es](http://www.uem.es)

### **Universidad Francisco de Vitoria**

Campus Pozuelo de Alarcón

[www.ufv.es](http://www.ufv.es)

### **Universidad Pontificia Comillas**

Sede de Alberto Aguilera, Sede de Cantoblanco

[www.upcomillas.es](http://www.upcomillas.es)

---

Links a listados de titulaciones en la UCM y UPM de donde se han sacado las titulaciones típicas de ciencias, salud e ingeniería a las que conduciría el bachillerato de Ciencias y Tecnología.

En las otras universidades de la lista de arriba la oferta de titulaciones es similar a esta con más o menos titulaciones coincidentes... , consultar para más detalle en los links de arriba

Observación también los Ciclos Formativos de Grado Medio que tiene el colegio pueden acceder a la Universidad realizanco previamente un Ciclo Formativo de Grado Superior sin hacer prueba de Selectividad.

<http://www.ucm.es/estudios/grado> (grados en la Complutense)

[http://www.upm.es/institucional/Estudiantes/Estudios\\_Titulaciones/EstudiosOficialesGrado](http://www.upm.es/institucional/Estudiantes/Estudios_Titulaciones/EstudiosOficialesGrado)(grados UPM)